

Svetlinovo olje

PRIJATELJ VSAKE ŽENSKE

PIŠE: ANJA MARKEŽ

S svetlinovim oljem je mogoče lajšati in odpraviti številne ženske težave, kožne bolezni in težave s sklepi, poleg tega vpliva na boljše razpoloženje in odpravlja utrujenost, poskrbi pa tudi za lepo in zdravo kožo ter lase in nohte. Zato ni prav nič nenavadno, da svetlinovo olje štejemo za kralja med vsemi olji, ki bi ga morala imeti doma vsaka ženska.

Svetlinovo olje pridobivajo iz svetlina, divje rože s čudovitimi rumenimi cvetovi, ki prihaja iz Severne Amerike. Že v 17. stoletju so to dragoceno olje uporabljali za celjenje ran, v 30-ih letih 20. stoletja pa so ga začeli uporabljati za zdravljenje kožnih alergij in izpuščajev. Kasnejše študije so pokazale, da je koristen tudi pri zdravljenju revmatičnega artritisa ter številnih drugih bolezni in nevšečnosti.

Za lepo kožo

Gama-linolenska kislina (GLA) vpliva na številne parametre, ki so pomembni za kožo. Svetlinovo olje poskrbi, da je koža navlažena od znotraj navzven; prispeva k njeni prožnosti in odpornost na znake utrujenosti, koža pa postane čvrsta in manj ohlapna, kar ji daje mlajši videz. Poleg tega ublaži temne kolobarje okoli oči, učinke staranja in gubice, pomaga pa tudi obdržati od sonca zagorelo polt. Svetlinovo olje je bogato z vitaminom E, močnim antioksidantom, ki lovi proste radikale in tako deluje proti staranju kože ter jo ohranja navlaženo, čvrsto, prožno in mehko. Vitamin E preprečuje tudi poškodbe DNK, vpliva na sijočje in zdrave lase ter nohte.

Zdravilna moč svetlinovega olja

Skrivnost svetlinovega olja se skriva v kakovostnih omega 6 in omega 3 esencialnih maščobnih kislinah, ki so nujno potrebne za zdrav organizem. Ker GLA običajno ne dobimo dovolj neposredno s hrano, telo jo mora narediti tudi samo iz linolenske kisline, pretvorba je počasna in količinsko omejena, še zmanjšana pa je v številnih bolezenskih okoliščinah: pri staranju, sladkorni bolezni, srčno-žilnih motnjah, zvišanem holesterolu, večjem uživanju alkohola, virusnih okužbah, raku, podhranjenosti, atopičnem ekcemu in premenstruacijskem sindromu. Zato je upravičeno uživanje pripravkov, ki te zdravilne maščobe vsebujejo.

V pomoč je tudi pri boleznih kože (luskavici, atopijskemu dermatisu), multipli sklerozii, zvečanem holesterolu v krvi, revmatoidnem artritisu, obolenju žilnih živcev na prstih, zmanjšanjem izločanju solz in slin (Sjögrenov sindrom), utrujenosti zaradi virusne okužbe, astmi in obolenju živcev ob sladkorni bolezni (diabetična nevropatija). Svetlinovo olje ugodno vpliva na razdraženo črevesje tudi zaradi premenstruacijskega sindroma in je boljše izbira od ribjega olja pri zdravljenju razjednega vnetja

debelega črevesa.

Ob tem pa je potrebno poudariti, da GLA ne pomagajo le lajšati težav, temveč tudi preprečujejo pojav artritisa, delujejo protivnetno, varujejo srce in ožilje ter nadzorujejo nivo holesterola v krvi.

Zavetnik ženskega zdravja

Zato njegovemu blagodejnemu delovanju skorajda ni konca: pomaga pri simptomih PMS, težavah v menopavzi, predvsem pri vročinskih oblivih, bolečih prsih (v tujini je denimo svetlinovo olje registrirano za zdravljenje bolečin v dojkah) in težavah z zanositvijo (endometrioz). Še dodatna razveseljiva novica pri uživanju svetlinovega olja za vse ženske pa je tudi to, da pomaga uravnati zdravo telesno težo.

Svetlinovo olje je na voljo kot prehranski dodatek: lahko ga uživamo v obliki kapsul ali olja ali pa ga uporabljamo kot zunanje mazilo. Kapsule so dobra izbira za pomoč, saj lahko s kapsulo, ki vsebuje kar največjo koncentracijo olja, izkoristimo vse blagodejne lastnosti svetlinovega olja, ob tem pa smo brez skrbi, da bi se spremenila okus in vonj ter struktura olja. □

BLOOMS SVETLINOVO OLJE

Dovolite si zasijati!

**POMAGA
OHRANJATI
RAVNOVESJE
HORMONOV.**

**brez škroba,
laktoze in
glutena**

**PODPORA NORMALNEMU
VEDENJU TEKOM
MENSTRUALNEGA CIKLA.**

**POMAGA OHRANJATI
ZDRAVO KOŽO.**

100 kapsul, 1000 mg! ODLIČNI REZULTATI!



Na voljo v lekarnah, specializiranih prodajalnah in Sanolaborju.

Info in naročila: 041 790 404, www.dodajprehrani.si